



Sanftes YOGA FÜR 60+

Asana
Pranayama
Entspannung/Meditation

Lebensräume in Balance e.V.
Bertha-Benz-Karree 165

Termine: 13.01., 20.01., 27.01.,
03.02., 17.02., 24.02., 10.03.,
17.03., 24.03., 31.03. und
07.04.2025

jeweils montags 17.15 – 18.15 Uhr
Kosten € 55,- (bezuschusst von
LiB)

Alle Könnens-Stufen sind
Willkommen!

Informationen und Anmeldung bei Birgit Schiller yoga_birgitschiller@web.de oder
0163 7379253

