



Presseinformation

AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“

Gemeinsam in der Natur auftanken

Düsseldorf, 24. Juli 2024 – Auf den Wald als wertvollen Entspannungs- und Wohlfühlort setzen zwei Anwohnergemeinschaften aus Köln und Wuppertal. Mit ihren Projekten sind sie für den diesjährigen AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ nominiert.

Raus aus dem stressigen Alltag in der Stadt, rein in den Wald: Regelmäßig organisieren die Mitglieder des Kölner Vereins [Lebensräume in Balance](#) ein ganz besonderes Naturerlebnis, das junge und ältere Anwohnende in Bewegung bringt: „Wald erleben“. In Begleitung einer ausgebildeten Wildnispädagogin können Kinder und Erwachsene aus Köln-Ostheim im nahegelegenen Wald auf eine Entdeckungsreise gehen. Sie erkunden verschiedene Baumarten, lernen bislang unbekannte Tiere und Pflanzen kennen und verbringen eine entspannte Zeit in gesunder Umgebung. Im Programm: gemeinsam ein Waldsofa für alle bauen.

Die Mitglieder der Initiative [Die Krawatte e.V.](#) aus dem Wuppertaler Stadtteil Heckinghausen richten sich mit ihrem Waldforscher-Projekt speziell an geflüchtete, kriegstraumatisierte Kinder aus dem Quartier. Im Rahmen des „Krawatten-Beweger“-Programms begleiten Freiwillige die Kinder gemeinsam mit einem Waldpädagogen und einer Pädagogin ins benachbarte Grün. Auf den Ausflügen erkunden die Kinder den Wald als wertvollen Naturraum, in dem sie unbeschwert toben können. Aufgrund des großen Erfolgs planen die InitiatorInnen jetzt auch Familientage im Wald.

Mitmachen beim AOK-Förderpreis 2024

Bis zum 15. September können sich Nachbarschaften im Rheinland und in Hamburg mit ihren Gemeinschaftsprojekten für den AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ bewerben. Mit jeweils 1.000 Euro werden zehn Projekte gefördert, die die Lebensqualität erhöhen und die Gesundheit im Quartier stärken. Eine prominent besetzte Experten-Jury wählt die Preisträgerinnen und Preisträger aus.

Anmeldungen für den Förderpreis sind möglich unter: <https://aok-foerderpreis.netzwerk-nachbarschaft.net/rh/home>



Bildmaterial

1. [Pressefoto „Lebensräume in Balance e.V.“](#)

©Netzwerk Nachbarschaft, Foto: Ulrike Wittrock

BU: Eine junge Teilnehmerin hat sichtbar Spaß am Projekt „Wald erleben“

2. [Pressefoto „Die Krawatte e.V.“](#)

©Netzwerk Nachbarschaft, Foto: Dorothee van den Borre

BU: Gemeinsam mit PädagogInnen erkundet ein Kind den Wald

Pressekontakt

Netzwerk Nachbarschaft/AMG Hamburg

Karin Banduhn

Eppendorfer Landstraße 102a

20249 Hamburg

Telefon: 040 480 650 18

E-Mail: karin.banduhn@netzwerk-nachbarschaft.net