



Sanftes YOGA FÜR 60+

Asana
Pranayama
Entspannung/Meditation

Lebensräume in Balance e.V.
Bertha-Benz-Karree 165

Termine: 08.04., 15.04., 22.04.,
29.04., 06.05., 13.05., 27.05.,
03.06., 10.06., 17.06., 24.06. und
01.07.2024

jeweils montags 17.15 – 18.15 Uhr
Kosten € 60,- (bezuschusst von
LIB)

Alle Könnens-Stufen sind
Willkommen!

Informationen und Anmeldung bei Birgit Schiller yoga_birgitschiller@web.de oder
0163 7379253

